

PM2: SM 2026

Truppgymnastik

Karlskrona Gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till SM den 15 maj till 16 maj 2026 i Karlskrona.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Fredrik Erlandsson
0709-79 88 66
sm2026@karlskronagf.se

Tävlingsinfo

www.karlskronagf.se/sm-2026

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

15 april	Sista dag att skicka in beställning för kost, kläder
30 april	Sista dag för betalning till arrangör
10 maj	Deadline för musikuppladdning i SES - Tariff
15 och 16 maj	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 2h innan tävlingsstart

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Tävlingshall

Brinova Arena, Björkholmskajen 5, 371 36 Karlskrona.

Arenan ligger mitt i centrala Karlskrona med gångavstånd från järnvägsstationen och merparten av stadens hotell.

Förträning och tävlingstider

Se bilaga 1 och gällande [arrangörsreglemente](#). Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Anmälda lag

Se bilaga 1.

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning togs fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 16 april. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen är marginell.

Kvalificering till final

Det är 6 lag som kvalificerar sig till finalen i SM Dam. För Herr och Mixed är det direktfinal.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar skulle vara arrangörsföreningen tillhanda den 15 april. Det finns ingen möjlighet att ta emot nya eller göra ändringar i beställningar. Anmälan och beställningar är bindande.

Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst.

Informationscentralen i Brinova Arena är öppen:

Torsdag 14 maj klockan 14.00-18.00

Fredag 15 maj klockan 08.00-17.00

Lördag 16 maj klockan 08.00-16.00

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande, detaljerat matschema kommer publiceras på <https://www.karlskronagf.se/sm-2026-tavlingsinfo/> :

Torsdag

Matpaket, italiensk pastasallad med svensk grillad majsckyling
Kom när det passar er (mellan 16:00 och 18:00)!

Fredag

Lunch kl. 11:00-14:30, Korvstroganoff med ris

11:30-12:15 Tävlingslag Pool 2 Dam samt Bromma Herr och KFUM herr

12:30-13:15 Tävlingslag Mixed

13:30-14:15 Tävlingslag Pool 1 Dam samt Herr (förutom Bromma och KFUM)

Middag kl. 17:30-20:45, Pannbiff med gräddsås och rostad delikatesspotatis

17:30-17:15 Tävlingslag Pool 2 Dam samt Bromma Herr och KFUM herr

17:15-18:00 Tävlingslag Pool 1 Dam samt Herr (förutom Bromma och KFUM)

20:00-20:45 Tävlingslag Mixed

Lördag

Lunch kl. 11:30-14:30, Vegetarisk lasagne med mozzarella och cheddar

11:30-12:30 Tävlingslag, final Herr

12:30-13:15 Övriga lag

13:30-14:15 Tävlingslag Final Dam

Logi i skolsal kommer inte att erbjudas utan vi hänvisar till de hotell, vandrarhem och campingar vi samarbetar med (se mer info nedan).

Lunch och middag kommer erbjudas från Restaurang Trydes i Brinova arena. Frukost serveras inte utan får beställas genom ert boende.

Beställning av kost (inklusive specialkost) sker på beställningsblanketten. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Lunch - 124 kr

Middag - 124 kr

Middagspaket - 105 kr

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell finns en lista med våra samarbetspartners på vår hemsida, <https://www.karlskronagf.se/sm-2026-boende/>.

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

Redskapsinformation

Alla redskap levereras av Unisport till denna tävling och hallen kommer att vara utrustad med:

Trampett: Dorado 32, Dorado 36, Dorado 40, dubbelt landningsområde (separat för fria/bord), LEG Tarpan hoppbord

Tumbling: LEG modell "Reykjavik"

Fristående: LEG 16x14m

Den angränsande B-hallen är utrustad med mattvåder för uppvärmning.

En redskapsskiss finns i bilaga 2. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Tävlingsjury

TTK-representant: Sofia Svegander, ttk@gymnastik.se

Tävlingsledare: Fredrik Erlandsson

Överdomare i respektive gren.

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Logi för domare är bokad på JA Hotell knappt 600 meter från arenan.

Flygbuss från Ronneby flygplats stannar precis utanför hotellet och det är gångavstånd mellan hotell och järnvägsstation.

Domarmöte

Domarmöte genomförs fredagen den 15 maj kl. 10:00 i domarrummet i tävlingshallen.

Digitalt ledarmöte

Tisdagen den 12 maj kl. 16:30-17:30 genomförs ett digitalt förberedande ledarmöte där minst en ledare från varje lag behöver delta. På mötet får ni mer praktisk information om logistik kring tävling men även bankett och andra praktiska frågor. [Länk till mötet](#).

Ledarsamling

Se tidsschema för helgen (se bilaga 1).

Lagbild och info till speaker

För att göra inspring lite festligare så uppmanas lagen att ladda upp inspringsmusik, lagbild och något kul om laget laddas upp via denna länk:

<https://karlskronagymnastikforening.sharepoint.com/:f:/s/SM2026/IgCZ6ITuOr1ZOY7NOxBG73MxAXSVTudtexK9DGtgI2Z7GYc>.

Bankett

Vad kul att så många har anmält sig till banketten! Bifogat hittar ni en officiell inbjudan till festligheterna. För att insläppet ska gå så smidigt som möjligt kommer här lite information:

Din biljett till banketten är ditt deltagarkort. Om du har lagt till bankett i beställningslistan kommer detta att markeras med en symbol på ditt deltagarkort. Under bankettkvällen är det därför viktigt att du har med dig ditt deltagarkort.

För dig som är 18 år eller äldre gäller:

Armband krävs för att kunna handla i baren samt för att få tillträde till eventuell efterfest. Armbandet hämtas ut i ackrediteringen under tävlingshelgen mot uppvisande av legitimation, och behöver vara uthämtat senast kl. 17.00 lördag eftermiddag.

Entré

Biljetter köps via Nortic.se, biljettsläpp var den 30 mars. Alla besökande måste ha giltig biljett. Biljetter säljs per pool och per final, för priser hänvisar vi till vår Nortic sida, <https://nortic.se/ticket/event/80742>.

Webbsändning

Tävlingen livestreamas via Gympabubblan Play: <https://www.gympabubblanplay.se/>. Sändningen kostar 169 kr.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Fotograf

Det kommer finnas en ackrediterad fotograf på plats under delar av tävlingshelgen som kommer fotografera. Har ni gymnaster eller ledare som inte vara med på bild, hör av er till arrangörsföreningen Karlskrona Gymnastikförening.

Bilagor

Bilaga 1 – Förträning, tävlingstider och anmälda lag

Bilaga 2 – Hallskiss

Bilaga 3 – Inbjudan Bankett

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka tre veckor innan tävling.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).
OBS! Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Regler vid skada

Om en skada uppkommer under tävlingen, som innebär att gymnasten inte kan fullfölja tävlingen och att truppen behöver ändra en svårighet i fristående, har de tillåtelse att göra detta. Ändringen av svårighet sker efter godkännande av Gymnastikförbundets representant baserat på utlåtande från tävlingens sjukvårdare gällande skadan.

Om skada uppkommer under förträning ska ändringen genomföras innan tävlingsstart. Om skada uppkommer efter tävlingsstart ska ändringen genomföras snarast, dock senast innan laget före i startordningen startar sitt framträdande. Justeringen görs i samråd med Gymnastikförbundets representant direkt på bedömningsunderlaget.

Bedömningsunderlag

Bedömningsunderlag lämnas in digitalt via: <http://tariff.sporteentsystems.se/User/Login>

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur bedömningsunderlagen fylls i skickade till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och alla lag från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till trupp@gymnastik.se.

Ansvarig tränare för respektive lag ska fylla i bedömningsunderlagen i Tariff i god tid inför tävlingen. Två (2) timmar före tävlingsstart för respektive pool kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för den aktuella poolen. Inga ändringar i underlagen kan göras efter det. På tävlingar som tillåter fler än 6 gymnaster ska ni endast fylla i de 6 sista gymnasterna i laget.

Inför final

Efter att kvalet är klart "flyttas" bedömningsunderlagen från kvalklassen till finalklassen i Tariff. Om laget vill göra ändringar i underlagen inför finalen går man in i finalklassen och gör ändringarna. Exakt två (2) timmar före tävlingsstart kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för finalen.

Det ska inte lämnas in en ny deltagarlista inför finalen utan den som lämnades in inför kvalet gäller. Om en ackrediterad reserv ska bytas in ska denna ändring markeras på den inlämnade deltagarlistan.

Musik

All musik och bedömningsunderlag ska laddas upp i systemet Sport Event Systems – Tariff. Musiken ska laddas upp senast 10 maj.

Logga in via - <http://tariff.sporteentsystems.se/User/Login>.

Alla lag ska ha med sig reservmusik på en USB-minne.

Begäran om utredning av poäng (endast JSM och SM)

- Begäran om utredning av svårighetsgrad (D-poäng) är tillåtna förutsatt att de framförs muntligen omedelbart efter det att poängen har meddelats eller absolut senast direkt efter att nästföljande lag har slutfört sitt program. För det sista laget i poolen/finalen, senast en (1) minut efter att poängen har meddelats.
- Begäran ska framföras till den person som är utsedd att ta emot begäran. Den utsedda personen som tar emot begäran ska notera tiden för mottagandet av begäran.
- Begäran ska inlämnas skriftligt (bilaga 11 - <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler/arrangorsreglemente>) så snabbt som möjligt, men senast fyra (4) minuter efter den muntliga protesten har framförts och kräver en överenskommelse gällande betalning om 1 000 SEK per trupp per begäran.
- Om begäran är korrekt och accepteras kommer beloppet inte att faktureras.
- Om en skriftlig begäran inte lämnas in inom fyra (4) minuter avslutas proceduren.
- Begäran ska vara underskriven och inlämnad av föreningsledare (ackrediterad på deltagarlistan).
- Begäran behandlas av en, för tävlingen utsedd, jury.

- Det slutliga beslutet från juryn kan inte överklagas.
- Begäran kan endast gälla den egna truppen.
- Begäran om utredning av poäng gällande andra poäng (utförande och komposition) är inte tillåtna.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Angående säkerhetsläget i Sverige

Säkerhetspolisen sänkte den 23 maj 2025 terrorhotnivån från högt hot till förhöjt hot, från fyra till tre på en femgradig skala. Såväl Säpo som regeringen förmedlar samma råd som tidigare: lev som vanligt men var uppmärksam. I och med detta har Polisens nationella inriktning om väskförbud vid större arrangemang tagits bort. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Slutligen...

Önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**